

Grosses Finale: Gemeinsam präsentieren alle Akteurinnen und Akteure den Schlusstanz.  
Bilder/SLGview Nadine Hinder und Fabio Spadin



## Pure Freude auf dem Teppich

Rund 150 Jugend- und Aktivturnerinnen der Gymnastik Vilters wussten am Gymnastikabend in der Sporthalle Badrieb in Bad Ragaz das Publikum zu begeistern.



Bereits seit einigen Jahren veranstaltet Gymnastik Vilters den Gymnastikabend in der Sporthalle Badrieb in Bad Ragaz. Dort hat es genügend Platz für den grossen, blauen, über 18 Meter langen Teppich, der an diesem Abend jeweils als Bühne fungiert.

Während rund zweier Stunden zeigten die Turnerinnen einmal mehr, dass aus einer Sportart eine Menge Vielfalt entstehen kann. Das Programm war ein Mix aus Auftritten vom Nachwuchs und langjähriger Turnerinnen, verschiedenen Handgeräten, Einzel- und Gruppenaufführungen, Showauftritten und Wettkampfprogrammen, fröhlicher und ruhiger Musik. Viele der Jugendgruppen gaben Übungen zum Besten, mit welchen sie in knapp zwei Wochen an den Schweizer Meister-

schaften Vereinsturnen Jugend in Kreuzlingen antreten werden. Zwischen den Programmpunkten wusste Turnerin Nina Neuenschwander mit Moderation, Interviews und interessanten Informationen für Unterhaltung zu sorgen. Als Gast war heuer die Barrenriege des Turnvereins Oberschan geladen, deren Turnererinnen neben ihrer Präsentation an den Holmen spontan auch im Schlusstanz mit allen Turnerinnen mitwirkten.

Zum Abschluss der Show applaudierte das Publikum laut, was für die Turnerinnen, Turner und die Organisatoren der schönste Lohn ist. Die Präsidentinnen und Hauptverantwortlichen des Anlasses Vanessa Birri und Fabia Lendi ziehen ein positives Fazit: «Wir und die Turnerinnen dürfen auf einen genialen Abend zurückblicken», freut sich Lendi. (pat)



Im Scheinwerferlicht: Nebst ihren Gruppenübungen zeigen die Turnerinnen auch extra für den Gymnastikabend einstudierte Shows.



## Tanzen und chillen in der Turnhalle

Mels. – Am kommenden Samstag, 24. November, findet in der Turnhalle Kleinfeld, Mels, von 19 bis 22 Uhr wieder eine Sportdisco statt, organisiert von der offenen Jugendarbeit Mels/Sargans/Flums (Mojas). Ganz nach dem Motto «just move it» können Jugendliche (ab 12 Jahren bzw. der Oberstufe) frei nach Lust und Laune Sport treiben und sich gemeinsam mit Freunden auspowern. Für eine Pause zwischendurch gibt es im Chill-Out-Bereich alkoholfreie Cocktails und Snacks zu kaufen. Mineralwasser und Früchte stehen gratis zur Verfügung. Der Eintritt ist frei. Das Team von Mojas freut sich auf einen lustigen Abend. Weitere Infos gibts unter [www.mojas.ch](http://www.mojas.ch) oder 081 710 51 75. (pd)

## Sportdisco auch für die Jüngeren

Mels. – Ebenfalls am Samstag, 24. November, am Nachmittag von 13.30 bis 16 Uhr sind die Jugendarbeiterinnen der offenen Jugendarbeit Mels/Sargans/Flums (Mojas) im Schulhaus Kleinfeld. Alle Kinder und Jugendlichen ab der 4. Klasse sind herzlich eingeladen vorbeizukommen und den Nachmittag mit Mojas zu verbringen. Es stehen die Spielgeräte der Turnhalle zur freien Verfügung. Unter dem Motto «just move it – Bewegung nach Lust und Laune» finden seit zwei Jahren die Sportdiscos sporadisch an einem Samstagabend statt (siehe oben). Dies ist eine Erweiterung dieses Angebots und soll, da es an einem Nachmittag stattfindet, auch den Jüngeren zur Verfügung stehen. (pd)

## Melser Chlaus sucht Mithelfer

Mels. – Ab sofort werden neu die Anmeldungen online unter [www.melserchlaus.ch](http://www.melserchlaus.ch) entgegengenommen. Anmeldeschluss ist der 2. Dezember. «Da der Chlaus alle Kinder besuchen möchte, sind wir dankbar fürs Verständnis, dass wir keine speziellen Zeitwünsche entgegennehmen können», heisst es in einer entsprechenden Mitteilung. «Wir freuen uns auf die Besuche bei euch.» Der Samichlaus sucht für seine Besuche in der Gemeinde Mels noch unterstützende Hände. Motivierte Männer, die an der Samichlausaktion in der Gemeinde Mels teilnehmen möchten, werden gebeten, sich zu melden (Telefon 079 485 23 40). (pd)

## Gratis zu Thomas Reis

Sargans. – Heute Mittwoch, 21. November, steht Thomas Reis auf der Bühne der Kantonsschule Sargans. Der «Sarganserländer» verlost 2x2 Tickets für die Aufführung. Wer heute also noch kein abendliches Programm geplant hat, sollte sich einfach dasjenige von Comedian Thomas Reis bieten lassen. Die Aufführung «Endlich 50!» findet heute Abend um 20 Uhr in der Aula der Kantonsschule Sargans statt. Hierzu verlost der «Sarganserländer» Tickets. Senden Sie uns ganz einfach eine E-Mail mit Betreff «Thomas Reis» an [wettbewerb@sarganserlaender.ch](mailto:wettbewerb@sarganserlaender.ch) und schreiben Sie uns, an wen oder was Sie bei der Zahl 50 denken müssen. Vergessen Sie nicht, ebenfalls Ihre Telefonnummer zu vermerken. Die originellsten zwei Einsendungen werden dann heute um 16 Uhr ausgelost und informiert – und dürfen sich auf einen lustigen Abend freuen. (nb)